

11-18 amžiaus grupė
1 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82/ (tausojantis)	3-3/30T	300	8.44	4.81	55.73	299.92
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82/ir pomidoru	16-1/3	38/7/15 A	3.01	6.42	16.95	137.63
Nesaldinta arbata	Nr-1	150	00	00	00	00
Iš viso:			11.45	23.0	72.68	437.55

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38A.T	150	3.73	5.10	20.73	143.79
ruginė duona	18/7/0 2	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111 T.	200	25.72	11.63	32.16	336.26
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1.02	5.27	5.33	72.77
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.4	0.4	13.0	57.20
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			33.43	22.64	75.34	696.10

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	8-3/60T 4	80	12.30	11.70	0.70	157.30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Sviestas (82%)	18/8 1	4	2.90	2.10	10.60	29.98
Nesaldinta arbata	Nr1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			17.42	14.28	24.14	251.84
Iš viso (dienos davinio):			62.30	48.15	172.16	1386.49

11-18 amžiaus grupė
1 savaitė
UAB „Danviga“

Direktorė Danutė Meduneckienė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (augalinis, tausojantis)	3-3/34AT 5	350	9.91	6.04	50.87	297.48
Kakava su pienu 2.5 proc.	Nr-4	100	2.12	1.68	8.34	54.05
Iš viso:			14.15	9.40	67.55	405.58

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	1-3/33AT 1	150	1.43	3.14	10.68	95.18
Grietinė 30 proc.	Nr-17	10	0.24	3.0	0.31	29.30
Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis su avižų sėlenomis ir tarkuotu obuoliu (tausojantis)	11-8/1620T	100	19.27	6.98	5.84	162.83
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	6-3/60T.	70	5.57	3.24	12.28	117.07
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu (augalinis)	N-8 A	100	2.28	10.15	6.73	121.72
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.40	0.40	13.0	57.20
ruginė duona	18/70/0 2	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.
Iš viso:			32.15	27.55	65.96	669.38

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virti kukurūziniai varškės 9 proc. kukuliai (tausojantis)	6-8/1	100	13.34	7.78	16.45	189.40
Grietinė 30/	Nr-17	15	0.48	6.0	16.08	58.60
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			13.82	13.79	32.53	248.0
Iš viso (dienos davinio):			60.12	50.74	166.04	1322.96

11-18 amžiaus grupė

1 savaitė

UAB „Danviga“

Direktorė Danutė Meduneckienė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. n-deniai,	
Penkių grūdų košė su saulėgrąžomis (augalinis, tausojantis)	3-168T	250	14.28	6.48	52.50	392.52
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.28	6.48	52.50	392.52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. n-deniai,	
Pupelių sriuba su cukinija sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4.89	4.75	19.67	135.87
Grietinė 30/	Nr-17	40	0.96	12	1.24	116.8
Varškės 9/ ryžių apkepas Tausojantis	Nr-87	150	21.73	16,67	19.23	314.37
Morkytės Augalinis	N18/25 A	100	2.14	0.43	18.71	66.43
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0.6	20	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			53.27	42.86	64.59	721.97

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė ver
			baltymai	riebalai,	angliava	
Daržovių troškinys su dešrelėmis(vištiena užauginta be antibiotikų (tausojantis)	Nr-62 T.T.	50/50	4.67	23.39	6.02	249.77
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0.00	0.00	0.00	0.00
VISO			4.67	23.39	6.02	249.77
Iš viso (dienos davinio):			70.58	67.18	178.32	1364.26

11-18 amžiaus grupė
1 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	3-3/55AT 4	250	9.13	7.71	45.08	325.33
Pienas 2.5 proc.	18/44	100	3.40	2.50	4.90	55.70
Iš viso:			12.53	10.21	49.98	381.03

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis Augalinis, Tausojantis	1-3/35A.T1	150	4.89	4.18	19.67	135.87
ruuginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Maltos kiaulienos kepalukas Tausojantis	Nr-20	100	13.53	6.42	12.15	200.77
Grietinė 30/ prie sriubos	Nr-7	10	0.24	0.24	3.0	29.30
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir aliejaus padažu Augalinis	2-1/19 A	100	1.58	9.71	4.32	109.50
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi Augalinis, Tausojantis	n-7 t	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6.	0.6	20	88.50
Vanduo	17-102	200	00.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			34.25	40,08	72.63	730.83

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Lietiniai be įdaro (dalinai viso grūdo miltai)	Nr-73	100	11.43	9.12	51.27	215.77
Grietinė 30 proc	17P	20	0.72	9	0.93	87.9
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			12.15	18.12	52.20	303.67
Iš viso (dienos davinio):			58.93	68.41	174.81	1415.53

11-18 amžiaus grupė
1 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/41AT 4	300	7.55	4.01	68.30	339.52
Kefyras arba pienas (2,5%)	18/4 5	120	4.08	3.00	5.88	66.84
Iš viso:			11.63	7.01	74.18	406.36

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška 2,5% miežinių kruopų sriuba su sviestu 82%(Tausojantis)	1-3/32 T	150	3.54	4.46	10.69	97.4
ruginė duona	18/7 0/3	40	9.96	0.64	17.12	86.08
Menkės maltinis su morkomis (tausojantis)	9-8/162 T.	100	10.30	9.50	7.08	155.07
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr-5	100	6.04	4.85	33.30	197.28
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	1/20 A	110	1.11	5.74	8.83	91.38
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.48	0.48	15.6	68.64
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			30.95	24.47	72.81	627.21

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
ruginė duona su sviestu (82 %) ir fermentiniu (45 %) sūriu	16-1/4 2	28/6/26	7.57	12.68	12.55	194.66
Kakava su pienu 2.5 proc.	Nr-4	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Vi			13.27	16.33	37.93	302.76
Iš viso (dienos davinio):			55.85	47.81	184.92	1336.33

11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Tiršta ryžių kruopų košė su sviestu 82/ (tausojojantis) augalinis)	n-98T.	250/20	4.92	5.60	29.05	301.85
Kakava su pienu 2.5 proc.	N-4	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Iš viso:			15.16	9.59	66.53	501.47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Pupelių sriuba su bulvėmis(Augalinis(Tausojantis)	N 17 A.T	150	3.64	3.30	14.61	93.57
ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojojantis)	N-10/105T	140	16.69	5.33	8.99	150.79
Biri grikių kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi (Augalinis,Tausojantis)	N-52 A.T	100	5.73	3.92	18.54	135.38
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis, tausojantis)	2-3/63A 4	100	1.0	9.76	10.	132.12
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.48	0.48	15.60	68.64
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			29.78	26.27	80.58	645.06

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Keptas varškėtis 9 proc.	N-84	75	12.88	8.03	12.43	172.20
Grietinė 30 proc. Nesaldinta arbata	Nr-	10 150	0.24 00	3.0 00	0.31 00	29.30 00
Viso			13.12	11.03	12.74	201.50
Iš viso (dienos davinio):			52.06	46.25	139.05	1256.51

11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 5	250	18.55	11.11	85.18	484.88
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			18.55	11.11	85.18	484.88

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.86	18.60	108.43
Grietinė 30 proc.		10	0.24	3.0	0.31	29.10
Maltas kaulienos kepsnys (tausojantis)	N-15T	100	21.66	14.99	10.93	262.96
šviežių kopūstų salotos su obuoliais alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 5	100	1.86	19.30	17.22	117.96
BIRI PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (Augalinis, Tausojantis)	N-6A.T	70	2.32	3.23	17.58	109.38
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.40	0.40	13.0	57.20
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			30.81	42.78	77.64	685.03

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virtos dešrelės (paukštiena užauginta be antibijotikų) su pomidorų padažu (tausojantis)	N-36	60/20	6.16	21.39	5.44	241.57
Ruginė duona	18/7/01	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			7.64	21.71	14.0	284.61
Iš viso (dienos davinio):			57.0	75.60	176.82	1454.52

11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, n-deniai,	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojojantis)	3-5/105AT 6	250	7.48	6.36	57.25	316.17
Kefyras (arba pienas 2,5%)	18/4 5	120	4.08	3.00	5.88	66.84
Iš viso:			11.56	9.36	63.13	383.01

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, n-deniai,	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojojantis)	N-11 A.T.	150	2.45	5.69	9.87	97.30
Grietinė 30 proc.		10	0.24	3	0.31	29.30
uginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Varškės apkepas 9/ su manų kruopomis (Tausojantis)	N-84	150	25.76	16.07	24.86	344.40
Grietinė 30 proc.	N-17	30	0.72	9.0	0.93	87.90
Morkytės	Nr-52A	100	1.5	3.0	13.1	46.5
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6.	0.6	20	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			37.31	29.09	74.68	713.83

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis Tausojantis)	N-12 A.T	250	6.98	8.73	26.11	339.90
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			6.98	8.73	26.11	339.90
Iš viso (dienos davinio):			55.85	47.18	163.92	1439.74

11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojančios)	3-3/58T 3	250	8.38	5.45	32.99	278.19
Kakava su pienu 2.5 proc.		200	4.24	3.36	16.60	129.12
Iš viso:			12.62	8.81	49.67	407.31

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška 2.5 proc. ryžių kruopų sriuba (augalinis) (tausojančios)	N-26T 1	150	3.27	4.54	11.14	96.51
Ruginė duona	18/70	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Kietagrūdžiai makaronai su malta kiaušienine Tausojantis	11-5/101 T	200	13.89	3.08	33.74	292.76
Obuolių morkų salotos su žirneliais su aliejumi Augalinis	N-52 A	100	1.74	6.16	7.36	111,72
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0.4	20	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			27.86	14.82	89.36	675.57

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančios)	3-3/32T 4	220	7.35	4.88	40.68	235.98
Pienas (2,5%)	18/3 2	150	5.10	3.75	7.35	80.55
Viso			12.45	8.63	48.03	286.11
Iš viso (dienos davinio):			52.93	31.26	187.06	1371.99

11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižų kruopų košė su sviestu (82%) (augalinis, tausojantis)	3-3/54T 3	250	8.31	7.12	40.53	259.40
Pienas 2.5 proc.		200	6,80	5.0	9.80	111,40
Iš viso:			15.11	12.12	50.33	403.30

Pietūs .

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT 1	150	2.10	4.82	17.28	120.89
Juoda ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Maltas žuvies jūros lydekos kepsnys Tausojantis	N-42	100	20.53	10.95	10.92	252.07
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi Augalinis, Tausojantis	N-5 2A.T	100	6.13	2.76	28.84	170.80
Daržovių asorti žirneliai, agurkas, alyvuogės Augalinis	Nr2-1/11 A	100	2.20	7.07	6.23	101.67
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.40	0.40	13.0	57.20
Iš viso:			34.32	26.64	93.39	788.71

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Perlinių kruopų rizotas Tausojantis	3-3/87 T	150	8.12	10	30.8	245.98
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0	0.00	0.00
Viso			8.72	10	36.80	245.98
Iš viso (dienos davinio):			58.15	48.76	180.52	1437.99

11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/60T 3	200	9.81	5.43	27.25	296.53
Pienas (2,5%)	18/3 2	200	6.80	5.0	2.80	0
Iš viso:			16.61	10.43	37.05	407.93

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška 2,5% pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	N 27	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis su burokėliais Tausojantis	11-8/161 T	100 70/30	16.66	7.31	8.10	164.85
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	100	6.51	4.89	24.72	180.51
Morkų, obuolių ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 4	100	3.41	14.91	14.54	137.36
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	1.20	0.12	14.40	56.40
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			39.16	33.44	72.42	644.24

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	5-5/107AT 4	160	9.09	5.80	39.88	248.14
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			9.09	5.80	39.88	248.14
Iš viso (dienos davinio):			64.86	49.67	157.43	1300.31

11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi ir cinamonu(augalinis) ,tausojantis	3-3/55AT 4	220	9.13	7.71	45.08	286.29
Pienas 2.5/	18/4	200	6,80	5.0	9.8	111.40
Iš viso:			15.93	12.71	54.88	397.69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30/ proc. (augalinis)(tausojantis)	1-3/39T 1	150 10	3.01 0.24	3.14 0.30	10.68 0.31	116.02
ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
(						
Troškiny su vištiena,ryžiais Tausojantis	N-3	250 125/1 25	19.67	7.58	19.33	363.74
Baltų ridikų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi Augalinis	6/7 A	100	0.93	14.17	6.57	100.98
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.40	0.40	13.0	57.20
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			27.21	25.96	66.68	720.02

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Bandelė su cinamonu	Mantinga	100	6.50	10.74	44.14	159.3
Kakava su pienu	N-4	200	4.24	3.36	16.68	108.10
	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			8.62	12.42	52.45	267.40
Iš viso (dienos davinio):			52.34	51.67	192.74	1385.11

11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su daržovėmis (tausojantis)	N-94T	180	17.58	20.26	15.39	305.60
Ruginė duona	18/70	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			20.54	20.90	32.51	391.68

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, morkomis, perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3.01	4.95	24.20	153.42
ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
grietinė 30/ prie sriubos	N-17	10	0.24	3.0	24.48	29.30
Lietiniai su varške 9/ ir jogurtinė grietinė 10/	n-74	200 /30	18.63	14.09	25.16	396.88
Morkytės (augalinis)	18/21	100	1.37	0.28	13.67	40.60
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.4	0.40	13.0	57.20
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			26.61	23.36	117.63	763.48

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Sklindžiai su obuoliais, bananais	N-6-8	100	11.06	3.32	56.56	256.81
Grietinė 30 proc.		20	0.48	6.0	0.61	58.60
Nesaldinta arbata		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			11.54	9.32	57.17	315.41
Iš viso (dienos davinio):			58.69	51.18	197.31	147.57

11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82 %) (augalinis, tausojantis)	3-3/40T 4	300	11.73	7.69	55.25	337.11
Kakava su pienu 2.5 proc	18/4 5	120	4.08	3.0	5.88	66.84
Iš viso:			15.81	10.69	61.13	403.94

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių- perlinių kruopų sriuba(augalinis) (tausojantis)	N-16 A.T	150	3.73	3.37	14,54	95.59
ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Mėsos-daržovių -ryžių maltinis (Karališkas balandėlis) Tausojantis	N-62	150	30	17.92	9.46	315.04
Grietinės -pomidorų padažas	N-3	30	0.81	5.25	3.20	62.99
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.47	0.40	13.0	57.20
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis,aliejaus padažu Augalinis	N-8	100	3.26	14.50	9.62	173.88
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			41.16	42.08	66.94	790.78

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Kietagrūdžiai makaronai su ferm. Sūriu 45 proc.	N-66	100/15	8.64	7.89	25.43	208.97
Arbata su citrina	N-2	200	0.05	0.03	0.62	1.12
Viso			8.69	7.92	26.05	210.09
Iš viso (dienos davinio):			65.66	60.69	154.42	1404.81

11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižų kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/39T 4	300	9.67	7.19	50.15	304.01
Pienas 2.5 proc.	18/4	200	6.80	5.0	9.80	111.40
Iš viso:			16.47	12.19	59.95	415.41

Pietūs

obuolysPatiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis)(tausojantis)	1-3/28 AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Grietinė 30/	Nr-17	10	0.36	4.50	0.31	29.30
Keptas su garais žuvis (jūros lydeka) maltinis (tausojantis)	9-7/146T 3	100	33.12	7.95	11.18	170.89
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis)(tausojantis)	3-3/57 T	90	2,29	1,95	24,75	125,71
Ruginė duona	18/70	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Morkų-kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi Augalinis	2-1/4 A	100	4.72	11.22	9.22	156.84
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.48	0.48	15.60	68.64
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			45.81	30.01	91.35	727.08

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Juoda duona su sviestu 82 proc. ir varškės sūriu 13 proc.	16-1/12	32/6/22	7.13	8.39	16.25	169.03
Kakava su pienu 2.5 proc	Nr-4	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Viso			11.,37	11.74	32.93	277.13
Iš viso (dienos davinio):			73.65	53.94	184.23	1419.62