

6-10 amžiaus grupė
1 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė

Pirmadienis PIRMA SAVAITĖ
PUSRYČIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 3	250	7.03	4.01	46.44	249.93
ruginė duona su sviestu 82/ ir pomidoru	16-1/3 2	38/7/15 A	3.01	6.42	16.95	137.63
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.04	10.03	50.39	330.36
PIETŪS						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3.73	5.10	20.73	143.79
Pekino kopūstų ,obuolių,agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17 A	100	1.02	5.27	5.33	72.77
Ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111T 4	180 (72/108)	23.15	10.47	28.94	302.63
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	60.00	0.00
Iš viso:			28.63	21.08	59.81	551.5
Pavakariai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	8-3/60T 3	40	6.15	5.85	0.35	78.65
ruginė duona(batonas)	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Sviestas (82%)	18/8 1	4	2.90	2.10	10.60	29.98
Nesaldinta arbata	17-1/2 4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			11.27	8.43	23.79	173.19
Iš viso (dienos davinio):			50.97	39.54	133.99	1057.06

6-10 amžiaus grupė
1 savaitė

UAB „Danviga“

Dirėktorė Danutė Meduneckienė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) /	3-3/34 AT	250	7.08	4.32	36.33	242.49
Kakava su pienu 2.5 proc.	Nr-4	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Iš viso:			11.32	7.68	53.01	350.59

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33AT 1	150	1.15	3.7	14.72	95.18
Greitinė 30/		10	0.24	3.0	0.31	29.30
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su avižų sėmenimis ir tarkuotu obuoliu (tausojantis)	11-8/160 T	70	13.48	4.89	4.0	113.98
Virti kietagrūdžiai makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	6-3/61T	70	2.31	0.99	12.28	117.07
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu (augalinis)	N-8	50	2.28	10.15	6.73	121.72
Sezoniniai vaisiai	18/25 2	100	0.24	0.24	7.80	57.20
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.66	20.31	61.04	533.80

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virti kukurūziniai varškės kukuliai Tausojantis	7-3/63T	70	9.34	5.45	11.52	132.59
Grietinė 30 proc.		15	0.48	6.0	16.08	58.60
Nesaldinta arbata	Nr-1	150	0.0	0.	00	00
Viso			9.82	11.45	27.60	191.19
Iš viso (dienos davinio):			46.80	39.44	141.65	1075.58

6-10 amžiaus grupė
1 savaitė

„Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų kruopų košė su saulėgrąžomis (tausojantis)	Nr-1-3/35	200	11.42	5.23	39.72	320.02
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.42	5.23	39.72	324.02

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35 AT	150	4.89	4.18	19.67	135.87
Grietinė 30/ prie varškės apkepo	Nr-17	20	0.48	6.0	16.08	58.60
Varškės ryžių apkepas (varškė-9 proc)	N-87	100	14.49	11.12	12,82	209.59
Morkytės (augalinis)	18/25 A	70	1.5	0.30	13.10	46.50
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	6	0.6	20	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			35.12	21.05	72.14	539.06

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Daržovių troškiny su dešrelėmis (užauginta be antibiotikų) (tausojantis)	N-62 T	50/50	4.67	23.39	6.02	249.77
Nesaldinta arbata	N-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			4.67	23.39	6.02	249.77
Iš viso (dienos davinio):			51.21	49.67	117.88	1112.85

6-10 amžiaus grupė
1 savaitė

6-10 amžiaus grupė
1 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė (augalinis)tausojantis)	3-5/55 AT 3	250	9.13	7.71	45.08	325.33
Nesaldinta arbata	N-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.13	7.71	45.08	325.24

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis,morkomisi(augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1.91	4.75	11.38	95.88
Grietinė 30 proc.	N-7	10	0.24	0.24	0.48	29.30
Maltas kiaulienos kepalukas (Augalinis, Tausojantis)	Nr-20	75	13.53	6.42	12.15	140.54
Virtos grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi augalinis,tausojantis	Nr.7 T	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Šviežių kopūstų,morkų salotos su aliejaus padažu augalinis	2-1/19 A	70	1.14	9,71	4.32	76.65
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	6.0	0.6	20	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.86	28.53	65.11	533.20

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Lietiniai be įdaro(dalinai viso grūdo miltai)	Nr-73	70	8.0	4.25	23.92	151.04
Grietinė 30/	n-17	20	0.72	9	0.93	87.9
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	00	00	00	00
Viso			8.72	13.25	24.85	238.94
Iš viso (dienos davinio):			43.71	49.49	135.04	1097.38

6-10 amžiaus grupė
1 savaitė

6-10 amžiaus grupė
1 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/41AT 3	250	6.29	3.35	56.91	282.93
Kefyras arba pienas (2,5%)	18/4 4	100	3.40	2.50	4.90	55.70
Iš viso:			9.69	5.85	61.81	338.63

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Pieniška 2,5% miežinių kruopų sriuba su sviestu 82% (tausojantis)	1-3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Menkės maltinis su morkomis keptas garuose(tausojantis)	9-8/162 T	80	8.24	5.55	4.04	124.06
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	Nr-5 T	70	4.23	3.48	23.31	138.10
Kopūstų ,morkų ,obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	1/20A.	70	0.79	3.65	6.73	58.13
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	6	0.6	20	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			26.63	17.86	58.77	520.52

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
ruginė duona su sviestu 82/ ir ferm. Sūriu 45/	16-1/4 2	28/26	7.57	12.68	12.55	194.66
Kakava su pienu 2.5 proc.	N-4	100	2.12	1.68	7.80	54.05
Viso			9.69	14.36	20.35	248.71
Iš viso (dienos davinio):			46.01	38.07	140.93	1107.86

6-10 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su sviestu 82/ (tausojojantis, augalinis)	N98 A.T.	200/10	4.23	4.48	23.24	232.24
Kakava su pienu 2.5 proc.	Nr-4	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Iš viso:			8.47	7.83	39.92	340.34

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojojantis, augalinis)	N-17 A	150	3.64	3.30	14.61	93.57
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojojantis)	Nr-10/105 T	120	14.31	4.57	7,71	129.25
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojojantis)	Nr-52 A.T	75	4.30	2.94	23.91	135.38
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 2	90	0.88	8.79	9.07	118.91
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.48	0.48	16.60	68.64
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			23.61	20.08	71.90	545.75

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	Angliavandeniai	
Keptas varškėtis , varškė 9 proc.	Nr-84	75	12.88	8.03	12,43	172.20
Grietinė 30 proc.		10	0.24	3.0	0.31	29.30
Nesaldinta arbata		150	0	0	0	0
Viso			13.12	11.03	12.74	201.50
Iš viso (dienos davinio):			45.20	38.94	124.56	1087.59

6-10 amžiaus grupė
2 savaitė

6-10 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	200	14.84	8.89	68.15	387.91
Nesaldinta arbata	NR-1	200	0.00	0.00	0.00	00
Iš viso:			11.84	8.89	65.15	387.91

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.86	18.60	108.43
Grietinė 30 proc.		10	0.24	3.0	0.31	29.10
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	N*15 T	75	16.25	11.24	8.20	197.22
Kopūstų salotos su obuolias (augalinis)	N-	50	0.93	9.65	8.61	58.98
Birios perlinės kruopos (augalinis.tausojantis)	N-6 AT	70	2.32	3.23	17.58	109.38
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0.20	0.20	6.5	28.68
Iš viso:			24.27	29.18	59.80	531.79

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virtos dešrelės užaugintos be antibijotikų su pomidorų padažu tausojantis	NR-36 T	60/20	6.16	21.39	5.44	241.57
Ruginė duona	18/7/01	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Nesaldinta arbata		100	00	00	00	00
Viso			7.64	21.71	14.0	284.61
Iš viso (dienos davinio):			43.75	59.82	138.95	1204.31

6-10 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojojantis)	3-5/105 A.T	200	5.98	5.09	45.80	252.94
Kefyras arba pienas 2.5 proc	18/4 5	120	4.08	3.0	5.88	66.84
Iš viso:			10.16	8.09	51.68	339.78

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojojantis)	Nr-11 A.T	150	2.45	5.69	9.87	97.30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Grietinė 30/ prie sriubos		10	0.24	3	0.31	29.3
Varškės apkepas su manais(varškė 9 proc.	Nr-84	100	12.50	8.53	20.81	209.99
Grietinė 30/	Nr-17	30	0.72	9.0	0.93	87.90
Morkytės	2-1/10	70	1.50	3.0	13.10	46.50
Sezoniniai vaisiai	2-1/10	100	6	0.4	20	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			29.32	29.12	69.03	573.23

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (tausojojantis) Augalinis)	Nr-12 A.T	75/75	9.31	8.73	26.11	203.94
Arbata be cukraus	Nr-1	200	00	00	00	00
Viso			9.31	8.73	26.11	203.94
Iš viso (dienos davinio):			51.21	46.34	146.82	1136.56

6-10 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/58T 2	200	8.38	5.45	32.99	214.55
Kakava su pienu 2.5 proc	N-4	200	4.24	3.36	16.68	129.12
Iš viso:			12.67	8.81	49.67	343.67

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	N-26 T	150	3.27	4.54	11.14	96.51
Kietagrūdžiai makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	11-5/101 T	160 80/80	13.89	3.08	33.74	218.22
Obuolių morkų salotos su žirneliais su alyvuogių aliejumi(augalinis)	Nr-52 AA	100	1.74	6.16	7.36	111.72
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	100	6	0.40	20.0	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			24.90	14.18	72.24	514.95

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/32T 3	200	6.67	4.43	36.98	214.53
Pienas (2,5%)	18/3 1	50	1.70	1.25	2.45	27.85
Viso			8.37	6.13	39,43	242.38
Iš viso (dienos davinio):			45.89	29.12	141.34	1101.0

6-10 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T 2	200	6.65	5.69	32.42	217.52
Pienas 2.5 proc.	18/44	200	6.80	5.0	9.80	111.40
Iš viso:			13.45	10.69	42.22	328.92

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT 1	150	4.23	3.33	18.47	120.74
Maltas žuvies kepsnys jūros lydeka (tausojantis)	Nr-42	75	15.4	8.21	8.19	174.05
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi augalinis, tausojantis	N-5 A.T	50	1.67	2.08	14.42	85.30
Daržovių asorti (morkos, agurkai, pomidoras) A	2-1/11 A	70	1.05	4.95	4.36	71.17
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	100	0.48	0.48	15.60	68.64
Juoda ruginė duona	18/70	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.79	19.69	78.16	605.98

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Perlinių kruopų rizotas tausojantis	3-3/87T	150	8.12	10	30.8	245.98
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			8.72	10	36.80	245.98
Iš viso (dienos davinio):			547.87	40.05	152.35	1180.88

6-10 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su pienu 2.5/ ir sviestu 82/ (tausojantis augalinis)	3-3/60A.T	200	9.81	5.43	27.25	296.53
Pienas 2,5%)	18/3 2	90	3.06	2.25	4.42	50.13
Iš viso:			12.87	7.68	31.67	346.66

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška 2,5% pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	N 27	150	4,37	4,74	10,66	105,12
ruginė duona	18/7	40	9.96	0.64	17.12	86.08
Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis su burokėliais (tausojantis)	11-8/161 T	80	15.73	6.06	15.46	131.88
Morkų obuolių ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi augalinis	2-1/21	70	3.41	14.91	14.54	137.36
Griekiai su alyvuogių aliejumi Augalinis, Tausojantis	3-3/43 A,T	70	4.56	3.42	1.96	126.36
Sezoniniai vaisiai	18//20 5	100	1.2	0.12	14.40	56.40
Iš viso:			36.39	26.47	72.10	606.58

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Pupelių ir daržovių (pomidoras,morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis	5-5/107 A,T	100	6.50	10.74	44.14	159.30
Kaksava su pienu	Nr-4	100	2.12	1.67	8.34	54.05
Viso			8.62	12.41	52.48	213..35
Iš viso (dienos davinio):			53.58	51.85	171.40	1291.43

6-10 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. n-deniai,	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/55AT 4	250	8.30	7.0	40.98	232.99
Pienas 2.5 proc.	18/4	200	6.80	5.0	9.8	111.40
			0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			15.01	12.0	50.78	344.30

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. n-deniai,	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1-3/39 AT 1	150	3.01	3.14	10.68	86.72
Grietinė30 proc	17	10	0.24	3.0	0.31	29.30
Troškiny su vištiena ,ryžiais (tausojantis)	N-3 T.	150 75/75	19.67	7.58	19.33	263.74
Baltų ridikų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi augalinis	6/7 A.	70	0.65	5.67	4.26	70.69
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.0	57.20
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			22.39	19.79	47.58	507.65

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Bandelė su cinamonu		70	6.50	10.74	44.14	159.30
Kakava su pienu 2.5 proc	n-4	200	4.24	3.36	16.68	108.10
			0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			10.74	12.42	52.45	267.40
Iš viso (dienos davinio):			48.14	44.21	150.81	1119.35

6-10 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su daržovėmis (tausojantis)	N-94T	140	13.34	15.76	11.97	237.69
Ruginė duona	18/70	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Nesaldinta arbata		100	00	00	00	00
Iš viso:			16.30	16.40	29.09	323.77

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, morkomis, perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3.01	4.95	24.20	153.42
Grietinė 30 proc	17	10	0.24	0.3	0.31	29.30
Lietiniai su varške 9 proc. ir jogurtine grietine 10 proc	N-74	100 /15	10.32	12.05	12.58	198.44
ruginė duona	18/70	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Traškios morkytės (augalinis)	18/21 2	60	1.10	0.22	9.57	32.48
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.68	0.68	22.10	97.24
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			16.99	18.84	75.88	596.96

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliava	
Sklindžiai su obuoliais, bananais	6-8/161	50	5.53	1.66	27.27	128.41
Grietinė 30 proc.		20	0.48	6.0	0.61	58.60
Nesaldinta arbata			0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			6.01	7.66	27.88	187.01
Iš viso (dienos davinio):			39.30	42.90	132.85	1107.74

6-10 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Grikių kruopų košė su pienu 2.5/ ir sviestu 82/ (tausojojantis) augalinis	3-3/40	250	9.77	6.41	46.04	280.93
Kakava su pienu 2.5 proc	18/4 5	120	4.08	3.0	5.88	66.84
Iš viso:			13.85	9.41	51.92	347.77

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojojantis)	N-16 A.T. AT	150	3.37	3.37	14.54	95.59
Ruginė duona, arba pilno grūdo batonas	1	40	1.50	0.30	8.56	86.10
Mėsos -daržovių -ryžių maltinis tai karališkas balandėlis (tausojojantis)	Nr62 T	75	15	8.96	4.73	157.52
Pomidorų -grietinės30/ padažas	Nr-3	20	0.81	5.25	3.20	62.99
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis aliejaus padažu Augalinis	N-8	50	1.63	7.25	4.81	86.94
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.0	57.20
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			26.21	28.48	41.85	555.79

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu Tausojantis	n-66	100/1 5	8.64	7.89	25.43	208.97
Arbata be cukraus su citrina	1	150 1	0.038	0.03	0.46	0.84
Viso			9.02	7.92	25.89	209.81
Iš viso (dienos davinio):			49.08	45.81	119.66	1113.37

6-10 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdų avižinių kruopų košė su obuoliu ir cinamonu (augalinis tausojuantis)	3-3/39T 4	250	6.43	4.79	33.43	253.34
Pienas 2.5 proc	18/4	200	6.80	5.0	9.80	111,40
Iš viso:			13.23	9.79	43.23	364.74

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)(tausojuantis)	1-3/28 AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Kepti su garais žuvies (jūros lydeka) maltinis su morkomis,kukurūzų kuopomis Tausojuantis (tausojuantis)	9-7/142 T	70	16.08	4.49	11.94	119.621
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis)(tausojuantis)	3-3/57T	50	1.61	1.09	13.77	69.84
Grietinė 30/ prie sriubos	Nr-17	10	0.36	4.50	0.31	29.30
Morkų,kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/4 A 3	50	2.36	5.61	4.61	78.42
Ruginė duona	18/70	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.48	0.48	15.60	68.64
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.73	20.08	76.58	541.52

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Ruginė duona su sviestu 82/ ir varškės sūriu 13/	16-1/12	32/6/22	7.13	8.39	16.25	169.03
Kakava su pienu 2.5 proc	N-4	100	3.32	1.67	8.34	54.05
Viso			10.45	10.06	24.58	223.08
Iš viso (dienos davinio):			49.41	39.93	144	1129.34